

 ahmad_namnik@semnan.ac.ir	دکتر احمد نیکروان استادیار دانشگاه سمنان، علوم ورزشی (رفتار حرکتی)			
	ردیف	مقطع تحصیلی	رشته	دانشگاه تحصیل
	۱	دکتری رتبه یک آزمون	علوم ورزشی	دانشگاه تهران
	۲	کارشناسی ارشد	علوم ورزشی	دانشگاه تهران
۳	کارشناسی	علوم ورزشی	صنعتی شاهرود	
سال اتمام				
	۱۳۸۸-۱۳۹۲			
	۱۳۸۵-۱۳۸۷			
	۱۳۸۰-۱۳۸۴			

تدریس:

مقطع	دروس	دانشگاه	تاریخ
کارشناسی	یادگیری و کنترل حرکتی	سمنان	۱۳۸۸-۹۴
	اصول و ارزیابی مهارتها	سمنان	۱۳۸۸-۹۳
	آناتومی حرکتی	سمنان	۱۳۹۳-۹۴
	روش تحقیق	سمنان	۱۳۹۶-۹۷
	تحلیل بیومکانیکی حرکات	سمنان	۱۳۹۴
	تربیت بدنی ۱ و ۲ (تربیت بدنی ۱-ورزش ۱)	سمنان	۱۳۸۸-۹۵
کارشناسی ارشد	آمادگی جسمانی ۲	سمنان	۱۳۹۴
	یادگیری حرکتی پیشرفته	سمنان	۱۳۹۲-۹۴
	مبانی عملکرد انسان	سمنان	۱۳۹۲-۹۳
	کنترل حرکتی	سمنان	۱۳۹۲-۹۴
	سمینار در کنترل حرکتی	سمنان	۱۳۹۲-۹۴
	رشد حرکتی در طول عمر	سمنان	۱۳۹۳-۹۴
	زبان تخصصی	سمنان	۱۳۹۲-۹۴

طرح و مقالات علمی-پژوهشی:

- تأثیر تمرینات ذهن آگاهی بر اضطراب رقابتی و عملکرد کاتا در نوجوانان دختر کاراته‌کا. نفر اول، نشریه رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی ایران ، ۱۴۰۰، دوره ۲، شماره ۱.
- مقایسه رویکردهای آموزش انفرادی، زوجی و مشارکتی بر یادگیری کاتای هیان شودان شوتوکان کاراته. رشد و یادگیری حرکتی - ورزشی. نفر اول، ۱۴۰۰، دوره ۱۴، شماره ۱.
- تأثیر تمرینات یکپارچگی حسی-حرکتی با کمک والد مورد علاقه بر تعادل کودکان اوتیسم. نفر اول. ۱۳۹۷، دوره ۱۱، شماره ۴.
- تأثیر تمرینات ترکیبی تعادلی و ثبات‌دهنده مرکزی پیش‌رونده بر تعادل بیماران مسن مبتلا به بیماری پارکینسون، نفر اول، نشریه طب ورزشی، ۱۳۹۵، دوره ۸، شماره ۲.
- تعیین مهارت برجسته در رشته تیراندازی با تفنگ بادی در شرایط اضطراب رقابتی: نگرشی به اصول ویژگی تمرین، ۱۳۹۹، دوره ۱۲، شماره ۱.
- تأثیر تمرینات ذهن آگاهی و حافظه کاری حرکتی بر کیفیت زندگی سالمندان فعال، نفر سوم، ۱۳۹۶، دوره ۶، شماره ۲۱.
- Effects of response complexity and limb weight variations on premotor and motor components of reaction time. Journal of Exercise and Health Science (JEHS), 2010, Vol. 1, No. 1.

8. Psychometric properties of Persian version of the coach-created Empowering and Disempowering Motivational Climate Questionnaire (EDMCQ-C). Principles of mental health. 2016, Vol. 20, No. 4.
9. Identifying Especial Skills for Air Gun Shooting in Skilled Male and Female Shooters. ANNALS OF APPLIED SPORT SCIENCE. 2016, Vol 4, No. 4.

۱۰. تأثیر محرومیت از خواب و مداخله پس‌گستر بر یادگیری ناپیوسته مهارت پرتاب آزاد بسکتبال. نفر اول. نشریه پژوهش در ورزش تربیتی، پژوهشگاه تربیت بدنی. ۲۰۱۷، دوره ۵، شماره ۱۲.
۱۱. ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی «مقیاس لذت، خودکارآمدی و حمایت اجتماعی فعالیت جسمانی در کودکان». نفر اول. نشریه رفتار حرکتی - پژوهشگاه تربیت بدنی. ۲۰۱۷، دوره ۹، شماره ۲۷.
۱۲. تأثیر محرومیت از خواب و مداخله پس‌گستر بر یادگیری ناپیوسته بازی شبیه‌سازی شده تنیس. نفر اول. نشریه رشد و یادگیری حرکتی-ورزشی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران. ۲۰۱۷،
۱۳. تأثیر افزایش وزن اندام بر بخش‌های پیش‌حرکتی و حرکتی زمان واکنش ساده و افتراقی مردان جوان و مسن". نفر دوم. نشریه رشد و یادگیری حرکتی-ورزشی-دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران. دوره ۷، شماره ۱، ص ۳۹-۲۱. بهار ۹۴.
۱۴. تأثیر تغییرات وزن اندام بر ثبت الکترومیوگرافی زمان واکنش ساده و افتراقی مردان مسن"، نفر دوم. نشریه سالمند-دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. دوره ۹، شماره ۳. ص ۲۰۵-۱۹۷. پاییز ۹۳.
۱۵. بررسی اثر برنامه‌های مداخله‌ای تمرینات تحمل وزن و مصرف منظم مکمل غذایی کلسیم بر چگالی مواد معدنی استخوان‌های ران کودکان. نفر دوم، نشریه حرکت، دوره ۲، ۱۳۸۸.
۱۶. مقایسه اثر برنامه‌های مداخله‌ای تمرینات تحمل وزن و مصرف منظم مکمل غذایی کلسیم بر چگالی مواد معدنی استخوان‌های ستون فقرات کودکان. نفر دوم، دانشور پزشکی، شماره ۸۷، ۱۳۸۹.
۱۷. تأثیر شاخص توده بدن بر مهارت‌های حرکتی پایه در کودکان پسر ۷-۸ ساله شهر همدان. نفر سوم، نشریه حرکت، شماره ۴، ۱۳۸۹.
۱۸. هنجار و مقایسه حالات خلقی بازیکنان مرد و زن نخبه بدمینتون. پژوهش نامه علوم ورزشی. نفر سوم، شماره ۱۰، ۱۳۸۸.
۱۹. مقایسه اثرات پیچیدگی تکلیف حرکتی بر زمان واکنش ساده و انتخابی، طرح پژوهشی دانشگاه سمنان، مجری طرح، ۱۳۹۶.

20. Identification and Prioritization Bio-psychosocial Factors affecting Sport Participation of Elderly Man by Using Group Analytic Hierarchy Process. 3th person, MED SPORT, 2012.

مقالات همایشی:

۱. مقایسه چگالی مواد معدنی گردن استخوان‌ران کودکان بر اساس میزان فعالیت بدنی. نفر اول. نهمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. دانشگاه شهید بهشتی-مرکز همایش‌های بین‌المللی. ۳۰ بهمن و ۱ اسفند ۱۳۹۳.
۲. تأثیر ۸ هفته تمرینات تعادلی و ثبات‌دهنده مرکزی پیش‌رونده بر خودکارآمدی افتادن مردان مسن مبتلا به بیماری پارکینسون. نفر دوم. دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، هشتم مهرماه ۹۵.
۳. تأثیر محرومیت از خواب بر یادگیری ناپیوسته مهارت پرتاب آزاد بسکتبال. نفر اول. دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، هشتم مهرماه ۹۵.
۴. تأثیر تمرینات ترکیبی تعادلی و ثبات‌دهنده مرکزی پیش‌رونده بر خودکارآمدی افتادن بیماران پارکینسون. نفر دوم. دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی. دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، گروه علوم ورزشی. ۸ مهر ۱۳۹۵.
۵. تأثیر محرومیت از خواب بر یادگیری ناپیوسته مهارت پرتاب آزاد بسکتبال. نفر اول. دومین همایش ملی علوم کاربردی ورزش و تندرستی. دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، گروه علوم ورزشی. ۸ مهر ۱۳۹۵.
۶. مقایسه چگالی مواد معدنی گردن استخوان‌ران کودکان بر اساس میزان فعالیت بدنی. نفر اول. نهمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی. مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی. ۱۹ و ۲۰ اسفند ۱۳۹۴.
۷. "تأثیر یک دوره تمرین برای تونیک بر خودکارآمدی در فعالیت‌های روزمره سالمندان". نفر سوم. همایش ملی نقش ورزش در سلامت و توسعه پایدار با رویکرد برنامه ششم توسعه جمهوری اسلامی ایران. دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران. ۱۱ و ۱۲ بهمن ۱۳۹۳.
۸. "تأثیر خواب شبانه و توزیع جلسات تمرین بر یادگیری ناپیوسته و یادداری بازی شبیه‌سازی شده تنیس". نفر اول. دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین‌المللی علوم ورزشی. مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی. ۲۵ دسامبر ۲۰۱۵.

۹. "تعیین روایی و پایایی نسخه فارسی مقیاس اندازه‌گیری لذت، خودکارآمدی و حمایت اجتماعی فعالیت جسمانی در کودکان". نفر اول. دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین‌المللی علوم ورزشی. مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی. ۲۵ دسامبر ۲۰۱۵.
۱۰. "تعیین مهارت برجسته در تیر اندازی با تفنگ بادی". نفر سوم. دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین‌المللی علوم ورزشی. مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی. ۲۵ دسامبر ۲۰۱۵.
۱۱. "تعیین مهارت برجسته در رشته تیراندازی با تفنگ بادی در شرایط اضطراب رقابتی: نگرشی به اصول ویژگی تمرین". نفر سوم. دومین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین‌المللی علوم ورزشی. مرکز همایش‌های بین‌المللی دانشگاه شهید بهشتی. ۲۵ دسامبر ۲۰۱۵.
۱۲. "تأثیر مداخله پس‌گستر و فاصله جلسات تمرین بر یادگیری ناپیوسته بازی شبیه‌سازی شده تنیس". نفر اول. اولین همایش ملی یافته‌های نوین در علوم ورزشی. دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی. ۲۶ آذر ۱۳۹۴.
۱۳. "تأثیر تغییرات وزن اندام بر بخش‌های پیش‌حرکتی و حرکتی زمان واکنش ساده و افتراقی مردان جوان و مسن". نفر اول. هشتمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. دانشگاه شهید بهشتی-مرکز همایش‌های بین‌المللی. ۳۰ بهمن و ۱ اسفند ۱۳۹۳.
۱۴. "مقایسه اثرات بازخورد خودکنترل و آزمونگر کنترل بر انگیزش، اجرا و یادگیری مهارت سرویس بدمینتون". نفر اول. هشتمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. دانشگاه شهید بهشتی-مرکز همایش‌های بین‌المللی. ۳۰ بهمن و ۱ اسفند ۱۳۹۳.
۱۵. "مقایسه سلامت روانی زنان سالمند فعال در ورزش‌های آبی و زنان سالمند غیرفعال". نفر سوم. هشتمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی. دانشگاه شهید بهشتی-مرکز همایش‌های بین‌المللی. ۳۰ بهمن و ۱ اسفند ۱۳۹۳.

راهنمایی و مشاوره بیش از ۳۰ عنوان پایان‌نامه کارشناسی ارشد

داوری بیش از ۷۰ عنوان مقاله علمی پژوهشی و پایان‌نامه کارشناسی ارشد

تالیف و ترجمه بیش از ۷ عنوان کتاب در حیطه علوم ورزشی شامل:

۱. آناتومی تمرینات قدرتی، احمد نیک‌روان، ۱۳۹۳.
۲. یادگیری و کنترل حرکتی، نیک‌روان، حمایت‌طلب، ۱۳۹۵.
۳. اکتساب مهارت در ورزش، نیک‌روان، کاشانی و ...، ۱۳۹۶.
۴. روان‌شناسی کاربردی تندرستی و آمادگی جسمانی، بهروز گل محمدی، ولی‌اله کاشانی، احمد نیک‌روان، روح‌اله حق‌شناس، محمد علی سالیانه، ۱۳۹۷.
۵. اکتساب و اجرای مهارت‌های ورزشی تری مک موریس، منصوره مکبریان، احمد نیک‌روان، ولی‌اله کاشانی، ۱۳۹۸.

کارشناس شورای راهبردی اداره کل ورزش و جوانان استان سمنان، ۱۳۹۵ - ۱۳۹۳.

عضو شورای پژوهش و فناوری اداره کل ورزش و جوانان استان سمنان، تاکنون - ۱۳۹۵.

مدارک مربیگری:

ردیف	نام مدرک مربی‌گری (با ذکر درجه)	رشته ورزشی	مدت زمان مربی‌گری در رشته ورزشی مورد نظر تا کنون
۱	مربیگری درجه ۳	والیبال	۱۳۸۶
۲	مربیگری درجه C آسیا	آمادگی جسمانی	۱۳۸۵
۳	گواهی کوهپیمایی فدراسیون	کوهنوردی	۱۳۸۲
۴	گواهی مربیگری و داوری	کبدی	۱۳۸۳
۵	کمربند مشکی دان چهار (۴)	کاراته شیتوریو شنوکای	۱۳۸۵