



به نام خدا

کاربرگ طرح درس تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۰  
دانشکده علوم انسانی نیمسال دوم سال تحصیلی ۰۱-۰۰

فارسی: فوتبال/فوتسال		تعداد واحد: ۲		مقطع: کارشناسی ارشد	
لاتین:		پیشنیازها و همنیازها:			
مدرس/مدرسين: دکتر نیکروان		شماره تلفن اتاق:			
اترودنيکي ahmad_namnik@semnan.ac.ir		منزلگاه اینترنتی:			
برنامه تدریس در هفته و شماره کلاس:					
اهداف درس:					
اهداف شناختی: درک اصول تکنیکی، تاکتیکی و قوانین فوتبال/فوتسال					
اهداف اجتماعی: ارتقا روحیه همکاری و مشارکت تیمی					
اهداف عملی: اکتساب و اجرای مهارت‌های تکنیکی و تاکتیکی فوتبال/فوتسال					
امکانات آموزشی مورد نیاز: سالن ورزشی، کلاس تئوری، توپ، زمین بازی، دروازه، موانع و ...					
فعالیت‌های کلاسی و آموزشی	ارزشیابی پیشرفت	میان ترم	امتحان پایان ترم		
۲ نمره	۲ نمره	۶ نمره	۱۰ نمره		
تدریس کلاسی - جزوات سامانه اعضای هیئت علمی/صفحه شخصی/دانلود فایل درسی - فیلم و عکس - مقالات علمی					

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزشی	مبحث	توضیحات
1	مقدمه و آشنایی و بیان بایدها و نبایدهای کلاس و ...	
2	آشنایی با اهداف و اصطلاحات فوتبال	
3	معرفی تاریخچه فوتبال	
4	آشنایی با تجهیزات و امکانات فوتبال	
5	آشنایی با قوانین فوتبال	
6	مهارت های تاکتیکی فوتبال	
7	آشنایی با اهداف و اصطلاحات فوتسال	
8	معرفی تاریخچه فوتسال	
9	آشنایی با تجهیزات و امکانات فوتسال	
10	آشنایی با قوانین فوتسال	
11	مهارت های تکنیکی - کنترل توپ	
12	مهارت های تکنیکی - پاس کوتاه و بلند	
13	مهارت های تکنیکی - ارسال از طرفین/سانتر	
14	مهارت های تکنیکی - انواع شوت به سمت دروازه	
15	مهارت های تاکتیکی فوتسال	
16	آزمون تئوری و عملی	