



(کاربرگ طرح درس)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۳

دانشگاه علوم پزشکی

نیمسال دوم سال تحصیلی

نام درس	فارسی: یادگیری حرکتی	مصفاة واحد: نظری- عملی پیک	مقطع: کارشناسی	کارشناسی ارشد	مؤلف: دکتر علی
	لازمین:	پیشنیازها و محتایزها:			
مدرس اعدرسین: دکتر نیکروان		شماره تلفن اطلاق:			
پست الکترونیکی: Ahmad_namini@guilan.ac.ir		متر لکاه ایشرنش:			
بر تلمه تدریس در هفته و شماره کلاس: شنبه ها ۱۵:۳۰-۱۳:۳۰					
اهداف درس:					
اهداف ششختی: درک مراحل یادگیری، مهارت و ارزیابی استمداد و مهارت افراد					
اهداف آموزشی مورد نیاز: کلاس درس- کتاب- ویدئویرزکتور					
توجه ارزشیابی	فعالتهای کلاسی و آموزشی	ارزشیابی	میان ترم	امتحان پایان ترم	
ترجمه نمره	۲ نمره حضور منظم در کلاس	-	-	۱۶ نمره کتبی ۴ نمره عملی	
کتاب یادگیری و کنترل حرکتی- نیکروان و حمایت طلب- انتشارات علم و حرکت					محتاج و مآخذ درس

بودجه بندی درس

شماره هفته آموزش	مبحث	توضیحات
1	مقدمه، آشنایی با اصطلاحات یادگیری حرکتی	
2	تألیفدهای یادگیری حرکتی	
3	طبقه بندی مهارتهای حرکتی	
4	فرایند یادگیری	
5	توانایی و ظرفیت یادگیری مهارت در ورزشکاران	
6	اندازه گیری اجرا و یادگیری	
7	انتقال مهارت حرکتی	
8	آمان سازی شرایط تمرین	
9	توزیع تمرین	
10	تمرین محدود و تعالیفی	
11	تمرین ذهنی	
12	تمرین بخش های مهارت	
13	تعبیرپذیری تمرین	
14	تشخیص بازآموزد در یادگیری	
15	عوامل مؤثر بر یادگیری	
16	تواتر بازآموزد	